



Il y a des éclairs dans mon cœur,
ça bouillonne à l'intérieur de moi.
Je ressens de la COLERE.



C'est la fête dans mon cœur.
Il est plein de confettis.
Je ressens de la JOIE.



Je me sens léger,
en confiance.
Je suis détendu.
Je ressens de la SERENITE.



Je sens un nœud dans ma gorge.
Mon cœur et mes yeux sont plein d'eau.
J'ai envie de pleurer.
Je ressens de la TRISTESSE



J'ai des frissons dans tout mon corps.
J'ai mal au ventre. Je ressens de la PEUR.



Je me sens lourd.
Ma tête et mon cœur sont dans le brouillard.
Je suis tracassé.
Je ressens de l'INQUIETUDE.



Je me sens tout flagada, tout mou.
Je ressens de la FATIGUE.



Je positive.
Je crois que nous allons vers du mieux,
du beau, du bon.
Je ressens de l'OPTIMISME.



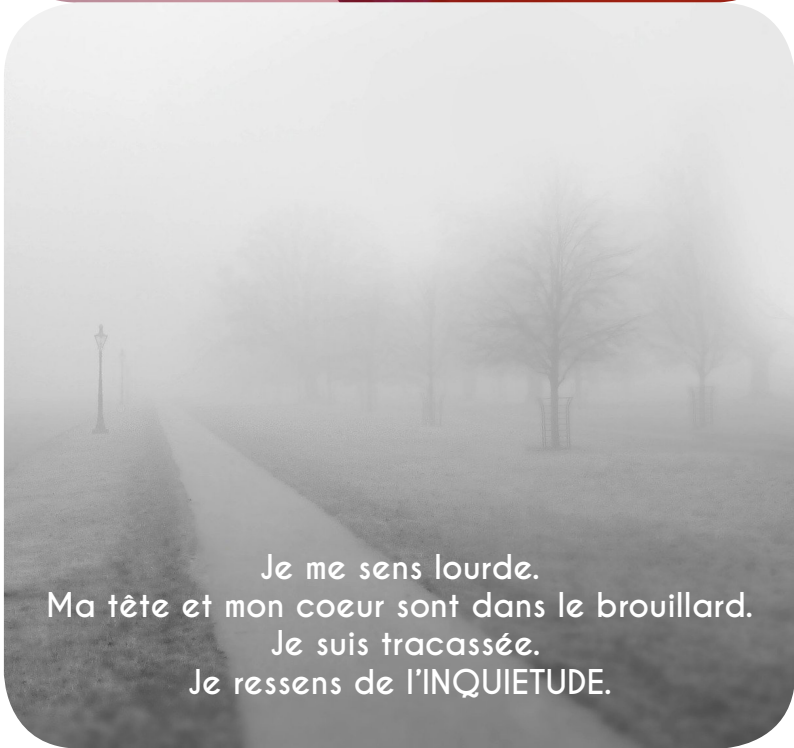
Je me sens légère,
en confiance.
Je suis détendue.
Je ressens de la SERENITE.



Je me sens reconnaissant
et chanceux.
Je ressens de la GRATITUDE.



Je me sens reconnaissante
et chanceuse.
Je ressens de la GRATITUDE.



Je me sens lourde.
Ma tête et mon coeur sont dans le brouillard.
Je suis tracassée.
Je ressens de l'INQUIETUDE.

C'est le silence dans ma tête et mon cœur.
C'est comme si je ne savais pas.
Je me sens PERDU.



C'est le silence dans ma tête et mon cœur.
C'est comme si je ne savais pas.
Je me sens PERDUE.



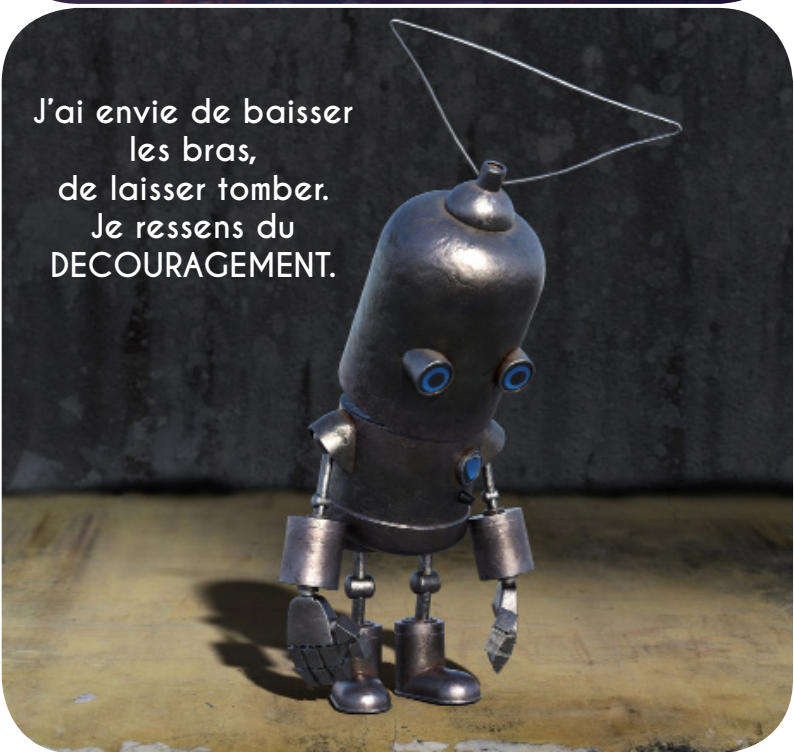
Je me sens incompris,
parfois mis à l'écart.
Je ressens de la SOLITUDE.



Je me sens incomprise,
parfois mise à l'écart.
Je ressens de la SOLITUDE.



J'ai envie de baisser
les bras,
de laisser tomber.
Je ressens du
DECOURAGEMENT.



J'ai peur de prendre la parole.
Je peux rougir vite.
Je ressens de la TIMIDITE.

